Beispiele Speiseplan Winter

Frühstück

Kaffee und Tee

Verschiedene Brötchen und Brot

Müsli, Milch, Joghurt

Verschiedene Wurst- und Käsesorten, Frischkäse

Tomaten und Gurken

Marmelade, Nutella

***

Mittag

Zur Stärkung am Mittag dürft Ihr Euch in unseren Häusern beim Frühstück ein Lunchpaket zubereiten.

***

Abendessen als 3 Gang Menü

z.B.

Vorspeise

Hier servieren wir Euch abwechselnd schmackhafte Suppen oder Salate

Hauptgang

Spaghetti Bolognese

Putenschnitzel mit Ofenkartoffeln und Butterkarotten

Rindergulasch mit Spätzle

Vegetarische / Vegane Alternativen

Gemüse Falafel Pfanne

Veganes Paprika Gulasch

Nachspeise

Appel Crumble

Aprikosen Pudding